



ORGANIZATOR

FUNDACJA
spektrum

ul. Starowiejska 1
05-200 Wołomin
Telefon: 535 972 001
cpspektrum@gmail.com
fundacjaspektrum.pl



Projekt finansowany ze środków
Gminy Wołomin.

PUNKT POMOCY W KRYZYSIE



Jeśli znalazłeś się w trudnej sytuacji
i szukasz pomocy dla siebie
lub swoich bliskich, zadzwoń.
Telefon: 535 972 001

Oferujemy bezpłatną pomoc dla
mieszkańców Gminy Wołomin.

Adres:
ul. Moniuszki 11, Wołomin 05-200
I piętro Powiatowego Cechu
Rzemiosł i Przedsiębiorczości

OPIEKA AMBULATORYJNA

- konsultacje psychologiczne
- wsparcie psychologiczne
- interwencja kryzysowa
- terapia indywidualna
- diagnoza psychologiczna
- poradnictwo wychowawcze
- terapia dzieci i młodzieży
- terapia par
- terapia rodzinna
- konsultacje psychiatryczne

PROFILAKTYKA

GRUPA WSPARCIA DLA OSÓB PO 50-TYM ROKU ŻYCIA

Skierowana do osób narażonych na doświadczenie kryzysu psychicznego w związku z przechodzeniem na emeryturę, stopniowym zmniejszaniem się sprawności fizycznej, nasilającymi się dolegliwościami zdrowotnymi oraz śmiercią własnych rodziców.

WARSZTATY AKTYWIZUJĄCE

Skierowane do osób zagrożonych wykluczeniem społecznym oraz znajdujących się w trudnej sytuacji bytowej.

Szczegółowe informacje
oraz zapisy pod numerem
telefonu: 535 972 001

Punkt pomocy w kryzysie powstał z myślą o mieszkańcach Gminy Wołomin, którzy borykają się z różnymi trudnościami w swoim życiu. Głównym celem jego działalności jest zwiększenie dostępu do profesjonalnej i bezpłatnej pomocy psychologicznej, psycho-terapeutycznej oraz psychiatrycznej. Zespół specjalistów jest do dyspozycji na miejscu tak, aby w możliwie krótkim czasie zapewnić potrzebną opiekę. Szeroka oferta pomocowa jest odpowiedzią na zróżnicowane problemy osób doświadczających kryzysu psychicznego. Stworzenie **Punktu pomocy w kryzysie** wynika z realizacji zadań „Gminnego programu ochrony zdrowia psychicznego na lata 2013-2015”.

